

Arnaud DURAND

Kinésithérapeute

né le 28/11/1982 à Nice (06)

28, av Alfred BORRIGLIONE

06100 NICE

06.62.61.35.31

**Langues**

Français (langue maternelle)

Anglais (compétence professionnelle limitée)

Expérience professionnelle

Kinésithérapeute, Centre ANTALGIC (Nice, Alpes-Maritimes)

Depuis août 2024

*Kinésithérapeute libéral en cabinet de ville spécialisé dans la prise en charge des patients souffrant de douleurs musculo-squelettiques.**Soins au cabinet.*

Enseignant au sein du Programme Intégratif en Musculo-Squelettique, APEX-Msk

Depuis janvier 2024

Formation continue pour kinésithérapeutes

Intervenant en prévention et santé au travail

Depuis janvier 2020

*Kiné France Prévention, CDPK13, KPAuRA**(300 heures à ce jour)*

Enseignant vacataire, IFMK Niçois

Depuis octobre 2017

Chargé d'enseignement au sein de l'UE19

Co-fondateur et Président, Shake Up

Depuis octobre 2017

Organisme de formation continue destiné aux professionnels de la santé pour une meilleure compréhension et prise en charge de la douleur

Assistant de cours, Institut McKenzie France

Octobre 2017
à novembre 2020

Kinésithérapeute, Centre Paramédical Libération (Nice, Alpes-Maritimes)

Mai 2012

Kinésithérapeute libéral en cabinet de ville orienté thérapie manuelle et rééducation fonctionnelle de l'appareil locomoteur (troubles musculo-squelettiques, traumatologie, orthopédie, rhumatologie, gériatrie).

à août 2024

Soins à domicile et au cabinet.

Formateur en prévention des troubles musculo-squelettiques, Physiofirm (Nice, Alpes-Maritimes)

Juin 2013

Ateliers "manutention" au cours des Safety Days organisés au sein de la société de BTP COLAS, le 10 juin 2013 à Fréjus (83) et le 11 juin 2013 à Carros (06).

Formateur en prévention des troubles musculo-squelettiques, Centre Fédératif de Formation (GAMMES) (Montpellier, Hérault)

Avril 2010
à juin 2012*Formations complètes (2 jours) en manutention des patients auprès des infirmier(e)s et aides-soignant(e)s intervenant à domicile (SSIAD).**Formations complètes (2 jours) en manutention des patients auprès du personnel soignant du Foyer Les Quatre Seigneurs.**Formations complètes (2 jours) en manutention, gestes et postures professionnels auprès du personnel technique du Foyer Les Quatre Seigneurs.*

Kinésithérapeute, Cabinet de Kinésithérapie (Montpellier, Hérault)

Février 2010

Kinésithérapeute libéral en cabinet de ville orienté thérapie manuelle, rééducation fonctionnelle de l'appareil locomoteur, rééducation abdominale et périnéale.

à mars 2012

*Mon secteur d'intervention thérapeutique : douleurs et troubles musculo-squelettiques, douleurs persistantes et chroniques, traumatologie, orthopédie, rhumatologie, pathologies respiratoires, gériatrie.**Soins à domicile et au cabinet.*

Kinésithérapeute, Clinique Le Castelet (Saint-Jean-de-Védas, Hérault) <i>Kinésithérapeute en centre de rééducation et réadaptation fonctionnelle, spécialisé en traumatologie, soins de suite de chirurgie orthopédique.</i>	Novembre 2009 à janvier 2010
Kinésithérapeute, Centre Paramédical (Nice, Alpes-Maritimes) <i>Kinésithérapeute libéral en cabinet de ville orienté thérapie manuelle et rééducation fonctionnelle de l'appareil locomoteur (troubles musculo-squelettiques, traumatologie, orthopédie, rhumatologie, gériatrie).</i> <i>Soins à domicile et au cabinet.</i>	Octobre 2005 à octobre 2009

Formation

Prise en charge des céphalées primaires et secondaires en kinésithérapie <i>Shake Up</i>	Avril 2024
Concept Mulligan : Quadrant supérieur <i>Shake Up</i>	Septembre 2023
Concept Mulligan : Quadrant inférieur <i>Shake Up</i>	Mai 2023
Diplôme du Programme Intégré de Physiothérapie Musculo-Squelettique Avancée, Association Canadienne de Physiothérapie (Division d'Orthopédie) <i>Kpten</i>	2012 - 2022
Covid-long : quelle prise en charge en cabinet de kinésithérapie ? par Anthony Bender <i>Agence EBP</i>	Août 2022
Céphalées et kinésithérapie, par Francis Grondin <i>Agence EBP</i>	Novembre 2021
PEACE & LOVE : prise en charge des blessures aiguës, par Blaise Dubois <i>La Clinique Du Coureur</i>	Novembre 2020
Intégration de l'hypnose en kinésithérapie, par Théo Chaumeil <i>Shake Up</i>	Janvier et octobre 2020
L'ACT pour les rééducateurs, par Benjamin Schoendorff <i>Shake Up</i>	Décembre 2019
Prévention des TMS - Méthode PAMAL, par Christian Meignan <i>Kiné Ouest Prévention</i>	Novembre 2019
Acquérir des bases en prévention des risques professionnels - e-learning <i>INRS</i>	Novembre 2019
Intégration de la Mindfulness en Kinésithérapie, par Axelle Mokry et Pierre Perdriat <i>Shake Up</i>	Septembre 2019
Neuroscientific Painmodulation, par Lars Avemarie <i>Shake Up</i>	Mars 2019
Diagnostic différentiel en kinésithérapie musculo-squelettique, par Chad Cook <i>Agence EBP</i>	Décembre 2018
Les effets placebo en thérapie, par Gabriel Fanget <i>Shake Up</i>	Novembre 2018
Parlons douleur, par Yannick Barde-Cabusson et Thomas Osinski <i>Shake Up</i>	Septembre 2018
Processus de raisonnement clinique (MOOC) <i>Edulib</i>	2018
Diagnostic des douleurs lombaires et référées dans les membres inférieurs, par Mark Laslett <i>Agence EBP</i>	Juin 2017
Réentraînement du contrôle moteur chez le lombalgique, applications cliniques, par Paul Hodges <i>Société Française de Physiothérapie</i>	Avril 2017

L'épaule, théorie et pratique, par Jeremy Lewis <i>Agence EBP</i>	Mars 2017
Formation de formateurs, par Arlette Communier <i>Kpten</i>	Octobre et décembre 2016
Guide pour la prise en charge de la douleur persistante - Niveau 1, par Mike Stewart <i>Agence EBP - Know Pain</i>	Septembre 2016
Nouveautés dans la prevention des blessures en course à pied, par Blaise Dubois <i>La Clinique Du Coureur</i>	Avril 2016
Carrefour lombo-pelvien - Complexe de l'épaule, par Mark Laslett <i>KFFP</i>	Septembre 2013
Douleur et cerveau : concepts courants et implications cliniques, par Lorimer Moseley <i>Kpten</i>	Mai 2012
Neurodynamique clinique : applications au quadrant inférieur, par Michael Shacklock <i>Kpten</i>	Novembre 2011
Neurodynamique clinique : applications au quadrant supérieur, par Michael Shacklock <i>Kpten</i>	Février 2011
DIU Formation à la prise en charge de la douleur par les professionnels de santé <i>Université Montpellier I</i>	2010 - 2011
Prévention des Troubles Musculo-Squelettiques, par Francis Hefting <i>Institut National de la Kinésithérapie</i>	Janvier 2009
Certificat de compétence, Diagnostic et Thérapie Mécanique <i>Institut McKenzie France</i>	2008 - 2013
Rééducation de l'épaule - Méthode CGE, par Thierry Marc <i>Institut National de la Kinésithérapie</i>	2007
Techniques ostéopathiques <i>Institut National de la Kinésithérapie</i>	2006 - 2011
Kinésithérapie respiratoire dans la bronchiolite et l'asthme du nourrisson, par Dominique Delplanque <i>Institut National de la Kinésithérapie</i>	Avril 2006
Masseur-Kinésithérapeute D.E. <i>Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie de Nice</i>	2002 - 2005
Engagement / Bénévolat / Associations professionnelles	
Syndicat des Kinésithérapeutes des Alpes-Maritimes (SK06) <i>Président</i>	2015 - 2018
OMT-France (Organisation for Musculoskeletal Therapy) <i>Membre du Conseil d'Administration</i>	2012 - 2020
<i>Vice-président, pilote de la Commission Education</i>	2018 - 2020
<i>Membre</i>	Depuis 2012
AFMcK (association française McKenzie) <i>Membre</i>	Depuis 2012
Société Française de Physiothérapie <i>Membre</i>	Depuis 2011
Fédération Nationale des Etudiants en Kinésithérapie (FNEK) <i>Vice-Président</i>	2005 - 2006
<i>Président</i>	2004 - 2005
Cercle des Etudiants Kinés Niçois <i>Trésorier</i>	2003 - 2004

Centres d'intérêt / Loisirs

Zététique, esprit critique

Musique : guitare, guitare basse

Sport : squash, natation, course à pied

Gastronomie : cuisiner et déguster !