

APEX-Msk

PROGRAMME INTÉGRATIF en MUSCULO-SQUELETTIQUE

2-A - Membre inférieur



Objectifs pédagogiques

1. Intégrer au raisonnement clinique les concepts et la terminologie de l'anatomie et de la biomécanique appliquée du membre inférieur.
2. Appliquer le raisonnement clinique et l'approche biopsychosociale à l'évaluation, l'interprétation, les conséquences cliniques et au traitement des affections musculosquelettiques du membre inférieur.
3. Appliquer les concepts théoriques et cliniques de l'évaluation et du traitement des dysfonctions du système neuroméningé au membre inférieur.
4. Intégrer au raisonnement clinique les connaissances informées par les preuves concernant :
 - Les pathologies musculosquelettiques les plus communes du membre inférieur, ainsi que les approches médicales et chirurgicales s'il y a lieu
 - Les diagnostics d'exclusion au membre inférieur
 - La théorie concernant les techniques de tissus mous
 - La théorie concernant le concept Mulligan
 - L'interdépendance régionale au quadrant inférieur
 - L'équilibre musculaire au quadrant inférieur
 - Les principes de « load management »
5. Intégrer au raisonnement clinique les apports des sciences sociales, de la philosophie de la santé, d'éthique et de consentement dans le soin.
6. Appliquer efficacement, avec sensibilité et spécificité manuelle, les différentes épreuves de l'examen clinique approfondi des articulations du membre inférieur, et savoir interpréter les résultats d'une telle évaluation.
7. Analyser les résultats de l'évaluation et en déduire un plan de traitement multimodal en physiothérapie comprenant l'analyse et la modification des postures statiques et dynamiques, la thérapie manuelle articulaire et des tissus mous, la prescription d'un programme d'exercices, des stratégies de communication adaptées et l'éducation thérapeutique du patient.
8. Comprendre la pertinence des scores, échelles, mesures de résultats, règles de prédictions cliniques fiables et valides concernant le membre inférieur et savoir les utiliser dans le cadre de la pratique clinique informée par les preuves.
9. Intégrer la théorie, les indications et contre-indications, le consentement éclairé et les applications pratiques des techniques de mobilisations et de manipulations à haute vitesse efficaces et sûres aux articulations du membre inférieur.

Durée

- 32h (4 jours)

Pré-requis

- Être kinésithérapeute DE
- Un justificatif professionnel est obligatoire pour valider l'inscription

Intervenants

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| • Sophie Taillefer | • Thibault Desjardins |
| • Aurore Mambriani | • Nicolas Savouroux |
| • Arnaud Durand | • Maxime Destas |
| • Syméon Poirriez | • Etienne Soulet |

Contenu

DISTANCIEL (E-LEARNING) :

- Discopathies lombaires
- Module recherche

DISTANCIEL (PRÉ-LEARNING) :

- Notions d'éthique & consentement dans le soin
- Théorie concept Mulligan
- Théorie techniques de tissus mous : techniques myofasciales, dry needling, étirements, levées de tension, frictions
- Principes de « load management »
- Pathologies musculosquelettiques Hanche & diagnostic différentiel
- Pathologies musculosquelettiques Genou & diagnostic différentiel
- Pathologies musculosquelettiques Cheville - Pied & diagnostic différentiel
- Anatomie & biomécanique :
 - Hanche
 - Genou
 - Cheville - Arrière-pied
- Biomécanique de la marche et de la course
- Histoire de cas

PRÉSENTIEL :

- Révisions :
 - Examen sommaire du quadrant inférieur
 - Neurodynamique - quadrant inférieur
 - Anatomie morpho-palpatoire - membre inférieur

- Examen subjectif spécifique - membre inférieur :
- Scores, mesures de résultats & échelles spécifiques membre inférieur
- Tests de dépistage : hanche, genou, cheville-pied
- Examen biomécanique de la hanche
- Examen biomécanique du genou
- Examen biomécanique cheville - pied
- Interprétation - vignettes cliniques & patterns emblématiques
- Équilibre musculaire membre inférieur
- Techniques de tissus mous : membre inférieur
- Mobilisations (techniques physiologiques, accessoires, MWM) : hanche, genou, cheville - pied
- Manipulations : hanche, genou, cheville - pied
- Techniques de taping : membre inférieur
- Prescriptions d'exercices & « load management » : membre inférieur
- Vignettes cliniques intégratives

Organisation

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE :

- 1 à 2 enseignants français de l'équipe d'APEX-Msk
- 1 enseignant canadien de l'AQPMA

MOYENS PÉDAGOGIQUES & TECHNIQUES :

- Pré-Learning envoyés en amont de la session présentielle (environ 6 semaines)
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée
- Supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Sessions pratiques supervisées
- Études de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports et de matériel supplémentaire

SUIVI DE L'EXÉCUTION ET DE L'ÉVALUATION DE LA FORMATION :

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation cliniques
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

Informations pratiques

LIEU :

- CEERRF - 36 rue Pinel 93206 St-Denis Cedex
- Pour plus d'informations : <http://ceerrf.fr>

HORAIRES :

- Horaires indicatifs :
 - 8h30 - 17h30
 - incluant 15min de pause par demi-journée et 1h de pause pour le déjeuner
- Accueil dès 8h

DATES :

- Session #1 : 25 au 28 Février 2026
- Session #2 : 03 au 06 Mars 2026

TARIF :

- 990€ TTC

FINANCEMENT :

- Demande FIF-PL en cours

SITUATIONS PARTICULIÈRES :

- Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter à :
apex.msk.formation@gmail.com
- Nous étudierons l'adaptation des moyens de la prestation à vos besoins afin d'optimiser la sécurité et le confort de votre parcours de formation.

DÉMARCHE ÉCO-RESPONSABLE :

- Nous avons à coeur d'appliquer une démarche éco-responsable informée à chaque étape de votre parcours de formation, aussi bien dans l'information proposée que dans l'organisation de la formation.