

APEX-Msk

PROGRAMME INTÉGRATIF en MUSCULO-SQUELETTIQUE

2-C - Intégration - Quadrant inférieur



Objectifs pédagogiques

1. Effectuer des évaluations neuromusculosquelettiques avancées, subjective et objective en physiothérapie du quadrant inférieur incluant : observation, mobilité active, passive, mécanosensibilité neurale, équilibre musculaire fonctionnel, stabilité articulaire et évaluations spécifiques pour chaque région.
2. Effectuer une évaluation détaillée des tissus mous et des articulations, ainsi qu'un traitement du quadrant inférieur, intégrant sensibilité et spécificité manuelle, dans les principes de gradation, direction, durée des techniques, ainsi que les effets attendus.
3. Identifier les indications, contre-indications et potentiels effets indésirables de toutes les évaluations et techniques de traitement, évaluer l'efficacité du traitement et apporter des changements ou modifier la progression le cas échéant.
4. Analyser et interpréter les données d'un examen complet et intégrer les connaissances de la biomécanique normale et pathologique du quadrant inférieur, ainsi que les connaissances sur l'étiologie et la pathogénèse des troubles musculosquelettiques du quadrant inférieur dans un raisonnement clinique avancé pour créer un traitement multimodal rationnel et éclairé en physiothérapie.
5. Appliquer une pratique informée par les preuves, incluant l'utilisation raisonnée d'outils de mesure de résultats, d'indicateurs de pronostic, de programmes de prévention, d'avis multidisciplinaires appropriés.
6. Démontrer des capacités avancées de dépistage des troubles non-musculosquelettiques, ainsi que les capacités de prise de décision et de communication appropriées face à ce type de situations, ou face à des effets secondaires indésirables du traitement en physiothérapie.
7. Appliquer des manipulations à haute vélocité, sécuritaires et efficaces, aux articulations vertébrales et périphériques du quadrant inférieur.
8. Intégrer au raisonnement clinique les notions spécifiques à la santé de la femme et à la périnéologie dans les problématiques musculosquelettiques du quadrant inférieur.
9. Démontrer une compréhension multidimensionnelle des affections persistantes de la région lombaire ainsi que les principes de prise en charge relatifs à la thérapie cognitive fonctionnelle.

Durée

- 32h (4 jours)

Pré-requis

- Être kinésithérapeute DE
- Un justificatif professionnel est obligatoire pour valider l'inscription

Intervenants

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| • Sophie Taillefer | • Thibault Desjardins |
| • Aurore Mambriani | • Nicolas Savouroux |
| • Arnaud Durand | • Maxime Destas |
| • Syméon Poirriez | • Etienne Soulet |

Contenu

DISTANCIEL (E-LEARNING) :

- Santé de la femme
- Module recherche
- Tendinopathies
- Pratique musculosquelettique informée par la psychologie

DISTANCIEL (PRÉ-LEARNING) :

- Anatomie & biomécanique : jonction thoraco-lombaire
- Pathologies & co-morbidités importantes : jonction thoraco-lombaire
- Pathologies musculosquelettiques Rachis lombaire, bassin et membre inférieur
- Théorie thérapie cognitive fonctionnelle appliquée aux affections lombaires
- Histoire de cas

PRÉSENTIEL :

- Révisions / Evaluation :
 - Examen sommaire du quadrant inférieur (incluant l'examen neurologique)
 - Neurodynamique - quadrant inférieur
 - Examen biomécanique détaillé :
 - Rachis lombaire
 - Bassin (sacro-iliaque - symphyse pubienne)
 - Hanche
 - Genou : articulations fémoro-tibiale, fémoro-patellaire, tibio-fibulaire proximale
 - Cheville : articulations tibio-fibulaire distale, talo-crutale, sub-talaire
 - Pied : articulations transverse du tarse, médio-tarsienne, tarso-métatarsienne, métatarso-phalangiennes

- Examen biomécanique de la jonction thoraco-lombaire : MPPIV's simples et combinés, MPAIV's, tests de stabilité
- Evaluation clinique pragmatique des composantes psychologiques à l'examen clinique et au traitement (modèle de la thérapie cognitive fonctionnelle)
- Révisions / traitement :
 - Théorie de la manipulation
 - Verrouillages à la région lombaire
 - Mobilisations spécifiques et manipulations : rachis lombaire, articulation sacro-iliaque, articulations périphériques
 - Application de la théorie des mouvements combinés dans la progression du traitement à la région lombaire
 - Articulations périphériques : vignettes cliniques intégratives
- Thérapie manuelle - rachis lombaire & jonction thoraco-lombaire :
 - Manipulations (avec verrouillages) : Flexion unilatérale ; extension unilatérale ; technique indirecte
- Thérapie manuelle - articulation sacro-iliaque :
 - MWM's bassin
 - Manipulations : Gap en DL ; rotation antérieure - postérieure ; nutation - contre-nutation
- Techniques de taping : sacro-iliaque ; articulations périphériques
- Evaluation d'un participant
- Retour sur histoire de cas

Organisation

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE :

- 1 à 2 enseignants français de l'équipe d'APEX-Msk
- 1 enseignant canadien de l'AQPMA

MOYENS PÉDAGOGIQUES & TECHNIQUES :

- Pré-Learning envoyés en amont de la session présentielle (environ 6 semaines)
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée
- Supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Sessions pratiques supervisées
- Études de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports et de matériel supplémentaire

SUIVI DE L'EXÉCUTION ET DE L'ÉVALUATION DE LA FORMATION :

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation cliniques
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

Informations pratiques

LIEU :

- CEERRF - 36 rue Pinel 93206 St-Denis Cedex
- Pour plus d'informations : <http://ceerrf.fr>

HORAIRES :

- Horaires indicatifs :
 - 8h30 – 17h30
 - incluant 15min de pause par demi-journée et 1h de pause pour le déjeuner
- Accueil dès 8h

DATES :

- Session #1 : 20/10/2026 au 23/10/2026
- Session #2 : 27/10/2026 au 30/10/2026

TARIF :

- 990€ TTC

FINANCEMENT :

- Demande FIF-PL en cours

SITUATIONS PARTICULIÈRES :

- Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter à :
apex.msk.formation@gmail.com
- Nous étudierons l'adaptation des moyens de la prestation à vos besoins afin d'optimiser la sécurité et le confort de votre parcours de formation.

DÉMARCHE ÉCO-RESPONSABLE :

- Nous avons à coeur d'appliquer une démarche éco-responsable informée à chaque étape de votre parcours de formation, aussi bien dans l'information proposée que dans l'organisation de la formation.