

SOPHIE TAILLEFER



sophie.taillefer.mkde@gmail.com



06.79.57.86.31



<https://www.linkedin.com/in/sophie-taillefer-6104a589/>

www.omt-france.fr

<http://www.asso-akina.fr>

EXPÉRIENCES

KINESITHERAPEUTE LIBERALE

2010 – Aujourd’hui

Je suis propriétaire d'un cabinet de kinésithérapie sur la commune de Saint-Médard-en-Jalles, le Centre Kinéos. Avec mes 2 associés, nous avons à cœur de pratiquer une kinésithérapie moderne, humaniste et en accord avec les dernières données de la science.

De part ma formation continue et mon statut de Fellow d'OMT-France, j'ai une pratique généraliste, bien que poussée, dans le champ neuro-musculo-squelettique, avec une préférence pour la gestion des douleurs persistantes.

KORIAN – LES GRAND CHENES

Janvier 2019 – Septembre 2020

Animation de groupes de personnes atteintes de fibromyalgie.

FORMATIONS

FELLOWSHIP EN PHYSIOTHERAPIE MUSCULO-SQUELETTIQUE AVANCEE

Division orthopédique de l'Association Canadienne de Physiothérapie importé en France par Kpten Formation

MODULE D'INTRODUCTION A LA RECHERCHE CLINIQUE

UNIVERSITE DE LAVAL (CAN) P. LANGEVIN et JS. ROY - 2021

PEDAGOGIE EN SANTE

Formation au tutorat – Cécile le Moteux 2023

DIPLOME UNIVERSITAIRE DE MEDECINE NARRATIVE (UNIVERSITE DE BORDEAUX)

La Médecine Narrative est un champ de la médecine relativement récent qui vise à développer les compétences littéraires des soignants, pour améliorer le processus d'écoute active des patients, favoriser l'empathie, réduire le risque d'épuisement au travail, etc.

FORMATIONS COURTES

Depuis le Diplôme d'État en kinésithérapie je me forme très régulièrement avec le plus souvent des cliniciens chercheurs reconnus sur le plan international dont voici quelques exemples :

- Prise en charge contemporaine des Céphalées (Anthony Demont, 2023)
- Raisonner pour mieux traiter (François ANGELIAUME, Romain ARTICO - 2021)
- Epaule du Sportif (Clémence BIENAIME, Nicolas FOUCHER - 2022)
- Rééducation SAHOS (Méryl MANOUKIAN- 2022)
- Blood Flow Restriction (Clémence BIENAIME, 2022)
- La thérapie d'acceptation et d'engagement pour les rééducateurs (Shake Up - Benjamin SCHOENDORFF et Rémy OLIER -2020)
- Expliquer la douleur (Marie BACELON - NOI Group 2019)
- Diagnostic différentiel : les meilleurs tests cliniques (Chad Cook -2019) (E-learning)
- Pain Neurosciences Education (PNE) : when, what, who and how in clinical practice? (Louie Puentedura - 2017)
- Changer le modèle de mouvement pour améliorer la fonction et gérer la douleur récurrente autour de la scapula et de la hanche (Sarah Mottram - 2019)
- Top 30 - Triggers Points – Dry needling - DGSA (Daniel BOSCH – 2016)
- Motor Graded Imagery (Tim BEAMES - 2015)
- Lateral epicondylalgia : a pragmatic evidence informed approach (Bill VICENZINO - 2015)
- Neurodynamique membre supérieur - NDS (Alfio ALBASINI - 2014)
- Institut McKenzie – Partie A (Gabor Sagi – 2014)
- Manual Concept (Kim Robinson, Toby Hall – 2014)
- Top 30 - Triggers Points - DGSA (Daniel BOSCH - 2013)
- Therapeutic exercise for cervical spine disorders (Deborah FALLA – 2011)

Sophie Taillefer est diplômée de l'Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie de Bordeaux Pellegrin en 2010.

Elle a rapidement démarré un cursus de formation en Thérapie Manuelle Orthopédique importé du Canada à Paris, qu'elle validera en 2022. Cette formation, validé au Canada par l'International Federation of Orthopaedic Manipulative Therapy (IFOMPT), ce qui lui a permis de valider le titre de Fellow d'OMT-France, gage de qualité dans le domaine.

Parallèlement à cette formation diplômante, elle a effectuée de nombreuses formations pour approfondir certains domaines, notamment dans le champ de la douleur.

Particulièrement investie dans la profession, elle est membre du bureau de plusieurs associations nationale (OMT-France), régionale (AKINA) et territoriale (CPTS). Elle prend régulièrement en stage des étudiants en formation initiale ainsi que des apprenants en formation continue de TMO.

Cette année elle a entamé un DU de médecine narrative et souhaite développer la dimension humaniste dans les cursus de formations initiale et continue. Elle a participé à la constitution de l'association APEX-Msq dont elle participera à l'enseignement.



EXPERIENCE DE BENEVOLAT

APEX-MSK

Membre fondatrice - 2024

OMT-FRANCE (MEMBER ORGANISER IFOMPT)

- Membre du Conseil d'Administration depuis 2013
- Secrétaire générale depuis 2016 et membre de la cellule éducation : aide et suivi des programmes de formations de Fellowship en physiothérapie MSq en France.
- Membre du Comité d'Organisation de plusieurs congrès scientifiques et notamment Journées francophones de la kinésithérapie 2015 et 2017.

SECRETAIRE ADJOINTE CPTS BONOM

Nov 2022 – Aujourd’hui

J'ai rejoint récemment le bureau de la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Bordeaux Nord Ouest Métropole afin mieux comprendre les rôles et le champ de compétences des autres professions de santé, le fonctionnement du système de soin local et y participer. Dans un contexte parfois difficile, le lien ville-hôpital me semble essentiel à développer.

ASSOCIATION DES KINESITHERAPEUTES DE NOUVELLE-AQUITAINE (AKINA)

Fondatrice et présidente de l'AKiNA depuis 2021: organisation de conférences scientifiques pluridisciplinaires.

