

## Gabor SAGI

60 ans

20 rue Toulouse Lautrec

31700 Blagnac

Tél : 06 13 25 51 76

E-mail : [gaborsagi@mckenzie.fr](mailto:gaborsagi@mckenzie.fr)

## Curriculum Vitae



### DIPLOMES

- 2020**                      **Master 2 Science de l'éducation, Université Paul Valéry Montpellier**
- 1998**                      **Instructeur accrédité à l'enseignement de la méthode McKenzie**  
*Chicago, USA*                      Institut McKenzie International
- 1994**                      **Diplôme en Mechanical Diagnostic and Therapy (MDT)**  
*Wellington, NZ*                      Institut McKenzie International
- 1994**                      **Diplôme en Ostéopathie**  
*Londres, GB*                      College of Osteopath Educational Trust
- 1987**                      **Cambridge First Certificate in English**  
*Londres, GB*                      London Educational Council
- 1986**                      **Diplôme d'Etat de Masseur-Kinésithérapeute**  
*Besançon, FR*                      IFMK de Besançon

**Langues:**                      **Anglais :** Bilingue (11 ans de résidence en pays Anglophone)

**Logiciels maîtrisés :** Word, Powerpoint

### EXPERIENCE PROFESIONNELLE

**Mars 2018-Actuel**   **INSTITUT McKENZIE INTERNATIONAL**  
*International*                      **Membre du conseil d'administration**

*Tâches réalisées:* Prise de décisions collectives sur la gestion et l'administration de l'Institut McKenzie International par réunions en ligne, échanges de mail et une réunion annuelle de 3 jours à Chicago.

*Compétence acquise :* Sensibilisation aux différences culturelles (l'Institut a des branches dans 26 pays). Gestion de la dynamique d'un groupe très éparpillé d'un point de vue géographique, avec des grosses disparités culturelles.

**01/1999-Actuel INSTITUT McKENZIE FRANCE**  
**Blagnac 31 Président-Gérant, Enseignant**

*Tâches réalisées:* Création de l'entreprise et Gérance de cet institut de formation qui actuellement organise plus de 90 séminaires de 4 jours par an dans 15 villes différentes. Les participants sont des kinésithérapeutes libéraux et salariés. L'équipe enseignante comporte actuellement 8 intervenants et 30 assistants. J'enseigne encore plus de 20 séminaires par an. Les cours sont pris en charge par le FIF-PL et certains par le DPC.

*Compétences acquises:* Organisation-planification-logistique de formations. Gestion de projet. Gestion d'équipe. Modalités actives d'apprentissage. Equilibre entre les séquences théoriques, les séquences de travaux pratiques, et les séquences de travaux dirigés.

**06/1998-Actuel BLAGNAC ACTION KINESITHERAPIE**  
**Blagnac 31 Co-Gérant, Kinésithérapeute libéral**

*Tâches réalisées :* Activité à temps partiel: Soins Kinésithérapiques de troubles musculo-squélettiques et en particulier de douleurs vertébrales avec la méthode McKenzie, qui est essentiellement basé sur l'éducation du patient et sur des stratégies d'auto-traitement

*Compétences acquises:* Raisonnement clinique, intégration des données de la recherche dans la pratique clinique quotidienne. Création d'une alliance thérapeutique et gestion de la communication avec les patients. Gestion d'un cabinet libéral.

**09/1994-05/98 Chatham Medical center, Mercy Hospital**  
**Chicago, USA Kinésithérapeute Salarié**

*Tâches réalisées :* Activité à temps plein: Soins Kinésithérapiques de troubles musculo-squélettiques en soins externes orthopédiques avec utilisations préférentielle de la méthode McKenzie.

*Compétences acquises :* Optimisation des compétences cliniques dans l'application quotidienne de la méthode McKenzie. Optimisation de l'utilisation de l'anglais en situations professionnelles.

**09/1987-06/94 Médecine Familiale Française/Hammersmith Hospital/Lister Hospital**  
**Londres, GB Kinésithérapeute libéral et salarié**

*Tâches réalisées :* Soins Kinésithérapiques généralistes. Activité à temps partiel en libéral, et à temps partiel en salariat soins externes orthopédiques.

*Compétences acquises:* Aptitudes en thérapie manuelle et début d'intégration de la méthode McKenzie dans ma pratique clinique.

**09/1986-08/87 Remplacements en cabinet libéral et Intérim salariés**  
**Londres, GB Kinésithérapeute libéral et salarié**

*Tâches réalisées :* Kinésithérapeute à temps plein.

*Compétences acquises:* Entrée dans le monde du travail. Travail d'équipe en salariat.

## EXPERIENCE PEDAGOGIQUE

### **Inst McKenzie Fr Formation/animation de l'équipe pédagogique de l'Institut McKenzie France de 2005 à maintenant**

*Tâches réalisées* : Rôle de référent pédagogique successif des 7 autres formateurs de l'Institut, conformément au processus interne de formation des formateurs défini par l'Institut McKenzie International. Ce processus prend 2 ans pour chaque formateur. Préparation et animation des réunions pédagogiques annuelles de l'Institut McKenzie France.

### **Inst McKenzie Fr Enseignant accrédité par l'Institut McKenzie International 1999-actuel**

*Tâches réalisées* : Depuis Janvier 1999, j'ai enseigné plus de 350 séminaires de 4 jours. J'ai aussi fait près de 150 présentations en soirées ou pendant des conférences.

### **Inst McKenzie US Apprenti formateur 1994-1998**

*Tâches réalisées* : Le cursus interne de l'Institut McKenzie international prévoit que l'on soit assistant avec parainage d'un enseignant expérimenté pendant deux ans. J'ai été assistant dans plus de 40 cours, étalés sur 4 ans.

## PUBLICATIONS

- *Bilan et traitement des conflits discoradiculaires avec l'approche MDT (Mechanical Diagnosis and Therapy) ou méthode McKenzie* (2023) Encyclopédie Médico-Chirurgicale [26-275-A-10]
- Sagi, G., Deneuville, J. P., Guiraud, M., & Ostallier, J. (2020). Évaluation et traitement des affections musculosquelettiques des membres supérieurs et inférieurs avec la méthode McKenzie. *EMC Kinésithérapie–Médecine physique–Réadaptation*.
- *Contribution de la méthode McKenzie à l'évaluation et au traitement des patients lombalgiques* *Kiné Scient* 2012;563 :37-41
- *Evaluation et traitement mécanique des radiculopathies discales lombaires avec la méthode McKenzie (MDT)* Encyclopédie Médico-Chirurgicale 26-275-A-10 Février 2012
- *La méthode McKenzie : apprendre au patient à devenir autonome* Revue Mains Libres (Suisse). Décembre 2011
- *La méthode McKenzie : Diagnostic et thérapie mécanique du rachis et des extrémités* Encyclopédie Médico-Chirurgicale 26-076-A-10 2011
- *Recherche d'une préférence directionnelle avec la méthode McKenzie dans l'évaluation de patients rachialgiques* *Kinésithérapie* La revue N°99, 2010 (17-23)
- *Historique et principes de la Méthode McKenzie* *Kinésithérapie* la revue N°43, 2005 (15-24)
- *Développement et perspectives pour la Méthode McKenzie* *Kinésithérapie* la revue N°43, 2005 (34-36)

## FORMATIONS POST-GRADUEES (hors MDT et OSTEOPATHIE)

- 1987-1988 RPG avec Philippe Souchard (5 semaines)
- 1996-1997 Mobilisations neuroménigées avec Bod Elvey
- 2010 Mobilisations neuroménigées cadran supérieur Mikael Shacklock
- 2011 Bilan et thérapie orthopédique lombaire-SI et épaule Mark Laslett
- 2016 et 2018 Concept de l'épaule avec J Lewis
- 2018-2020 2 Cours complet d'Entretien motivationnel
- 2023 Cours de communication non-violente